



GYM Christmas CSI

18 dicembre 2022

Impianto Sportivo Capitolino (Via Montona 13 – Roma)

Il CSI Lazio organizza la prima edizione della **GYM Christmas CSI**. Si tratta di una giornata di festa della ginnastica a cui possono partecipare le squadre di società affiliate al CSI di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, aerobica, ecc...

Le squadre dovranno presentare un esercizio a loro piacimento con il tema che preferiscono. L'iniziativa è realizzata con il contributo della Regione Lazio nell'ambito del progetto "Bentornato Sport".

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

1. Alla manifestazione saranno ammesse un numero massimo di 12 squadre
2. Ogni società potrà iscrivere 1 squadra. Ulteriori squadre potranno essere iscritte come riserve (da confermare in caso di ripescaggio)
3. Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 8 fino ad un massimo di 15 atleti/e.
4. Nel caso non si raggiungesse il numero massimo di squadre (12), l'organizzazione provvederà al ripescaggio delle squadre di riserva. Per il ripescaggio si terrà conto della data di iscrizione.
5. Nel caso non si raggiungesse il numero massimo di squadre (12), l'organizzazione potrà eventualmente estendere l'invito ad altre società.

ESERCIZI

Potranno essere presentati esercizi di qualsiasi tipologia a tema libero. La durata di ogni esercizio non potrà essere superiore a 8 minuti. Ogni società dovrà fornire la musica dell'esercizio delle proprie squadre su "pennetta USB".

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ore 14,30 accoglienza 1° turno;
ore 15,00 inizio esibizioni;
ore 16,30 premiazioni 1° turno
ore 17,00 accoglienza 2° turno
ore 17,30 inizio esibizioni;
ore 19,00 premiazioni 2° turno



REGIONE
LAZIO

PREMIAZIONI

Saranno premiate tutte le squadre con una coppa. I premi non saranno assegnati per il livello tecnico dell'esercizio, la giuria terrà conto delle sensazioni e le emozioni che le esibizioni riusciranno ad esprimere. I temi delle premiazioni saranno ad esempio: *premio costume, premio simpatia, premio musica, premio coreografia, premio eleganza, premio originalità.*

Verrà inoltre consegnato, a tutti gli atleti/e partecipanti, un diploma a ricordo dell'evento.

ISCRIZIONE

1) Iscrizione preliminare: 15 novembre 2022

Entro il 15 novembre le società dovranno effettuare l'iscrizione preliminare, specificando il numero di squadre interessate a partecipare via mail a: direzionetecnica@csilazio.it.

2) Iscrizione definitiva: 7 dicembre 2022

Entro il 7 dicembre le società dovranno completare l'iscrizione nominativa tramite il modulo on-line disponibile nell'area riservata del tesseramento on-line: <http://tesseramento.csi-net.it/>

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota per ogni atleta iscritto è di € 10,00.

Il pagamento complessivo delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato dalle società sportive tramite bonifico bancario al seguente codice IBAN del CSI Lazio: [IT 02 H 02008 05020 000004156543](https://www.bancomail.it/it/iban/IT02H020080502000004156543) intestato a:

CSI Comitato Regionale Lazio

specificando nella causale: GYM Christmas CSI + (nome Società)

La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a: segreteria@csilazio.it e consegnata all'accredito.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Commissione Tecnica Regionale di Ginnastica Ritmica del CSI Lazio:

- Valeria Rinaldi valeriarinaldi@asdattitude.it
- Viviana Romeo vivianaromeo1953@gmail.com
- Licia Sepe liciasepe@gmail.com